tmug Mobil Uygulama Geliştiricileri ve Yayıncıları Derneği



EBEVEYN KONTROL REHBERİ · 2026

Çocuklarımızı Dijital Dünyada Koruyalım

Android ve iOS cihazlarda adım adım ebeveyn denetimi, güvenli internet ve aile için altın kurallar.

Android | iPhone / iPad | Ev interneti

Hazırlayan
TMUG Kulübü — Mobil Uygulama Geliştiricileri ve Yayıncıları Derneği

www.tmug.com.tr
Ücretsiz · Kaynak gösterilerek paylaşılabilir

TMUG KULÜBÜ YÖNETİM KURULU'NDAN

Uygulama geliştiriyoruz. İçerik üretiyoruz. Teknolojiyi büyütüyoruz. Ama önce çocuklarımız güvende olmalı.

Türkiye'nin en büyük mobil uygulama topluluğu olarak, dijital dünyanın gücünü ve risklerini yakından biliyoruz.

Son günlerde yaşanan acı olaylar, dijital içeriklerin çocuklar üzerindeki etkisini bir kez daha gündeme taşıdı. Bir dernek olarak bu konuda sessiz kalmak istemedik.

Bu rehber; Android veya iOS cihaz kullanan her ebeveynin, çocuğunun telefon ve tabletini **adım adım** nasıl denetleyebileceğini göstermek için hazırlandı. Teknik bilgi gerekmez. Sadece birkaç dakikanızı ayırmanız yeterli.

> **"Her şeyden çok çocuklarımıza vakit ayırmak en önemlisi.**

Lütfen bu rehberi okuduktan sonra diğer ebeveynlerle paylaşın.

KATMAN KATMAN KORUMA



En etkili koruma; cihaz ayarları, uygulama ayarları, ev ağı filtresi ve aile içi iletişimin birlikte kullanılmasıyla sağlanır.

İÇİNDEKİLER

01 **Android Cihazlar** — Google Family Link ve Android ayarları — s. 03
02 **iOS (iPhone / iPad)** — Ekran Süresi ve Aile Paylaşımı — s. 05
03 **Her İki Platform İçin** — Altın kurallar ve faydalı araçlar — s. 07
04 **Güvenli İnternet Paketi** — Operatörler, BTK DNS, SafeSearch — s. 08
05 **Okul ve Veli Grupları** — Paylaşım önerileri — s. 10
İletişim ve Destek — Sorularınız için bize ulaşın — s. 10

REHBER BİR BAKIŞTA

2 platform: Android & iOS

4 operatör için aktivasyon

7 güvenli internet kuralı

1 DNS ayarıyla tüm ev korumada

BÖLÜM 1

01 Android Cihazlar İçin Ebeveynlik Kontrolleri

Google Family Link ile kurulum, uygulama onayı, yaş sınırı, ekran süresi, konum ve uzaktan kilit.

A Google Family Link ile Ebeveyn Kontrolü

Google Family Link, Android cihazlar için en kapsamlı **ücretsiz** ebeveyn kontrolü uygulamasıdır.

KURULUM ADIMLARI

ADIM 1



Ebeveyn telefonuna yükleyin

- Google Play Store'u açın
- Arama çubuğuna **"Google Family Link"** yazın
- **"Family Link — Ebeveyn Kontrolü"** uygulamasını yükleyin
- Uygulamayı açın ve kendi Google hesabınızla giriş yapın

ADIM 2

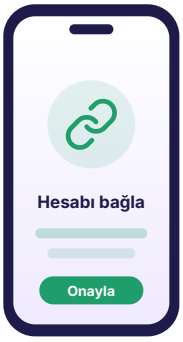


Çocuğun hesabını oluşturun

13 yaş altı

- Family Link'te **"Aile üyesi ekle"**ye dokunun
- **"Çocuk veya genç ekle"** seçin
- Çocuğun adını, soyadını ve doğum tarihini girin
- Yeni bir Google hesabı oluşturun (onay için ebeveyn şifresi gerekir)

ADIM 3



Çocuğun telefonunu bağlayın

- Çocuğun Android telefonunu açın
- Ayarlar › Hesaplar › Hesap ekle
- Oluşturduğunuz çocuk hesabıyla giriş yapın
- Ekrana **"Ebeveyn denetimi etkinleştiriliyor"** mesajı gelir
- Telefonunuza gelen onay bildirimini onaylayın

NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Uygulama ve Oyun Kısıtlama

1. Family Link uygulamasını açın, çocuğun adına dokunun
2. Uygulamalar › Play Store ayarları
3. **"Onay gerektir"** seçeneğini etkinleştirin

Sonuç: Çocuğunuz her uygulama indirdiğinde size onay bildirimi gelir.

Yaş Sınırı Belirleme

- Family Link › Çocuğun adı › Uygulamalar › İçerik kısıtlamaları
- Uygulamalar ve oyunlar için yaş sınırını seçin:

3+ | 7+ | 12+ | 16+ | 18+

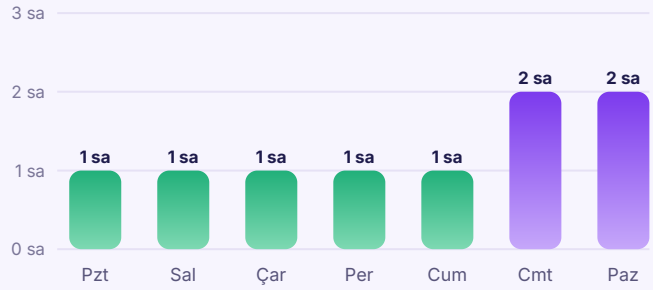
Küçük çocuk → Yetişkin

- YouTube için: **"YouTube Kids"** uygulamasına yönlendirin

Ekran Süresi Belirleme

- Family Link › Çocuğun adı › Ekran süresi
- **"Günlük sınır belirle"** seçeneğine dokunun
- Hafta içi ve hafta sonu için ayrı sınır belirleyebilirsiniz
- Süre dolunca telefon **otomatik olarak kilitlenir**

Örnek haftalık plan — Hafta içi 1 sa — Hafta sonu 2 sa

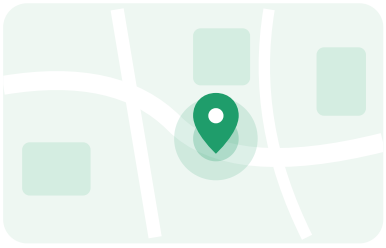


Yatma Saati Kilidi



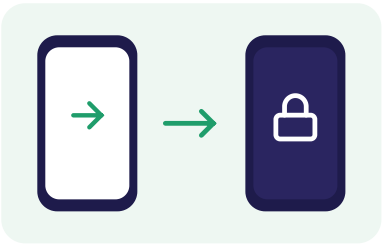
- Ekran süresi › Uyku saati
- Geceleri telefonun kapanacağı saati belirleyin
- Örnek: her gece **21:00**'da otomatik kilit

Konumu Takip Etme



- Family Link › Çocuğun adı › Konum
- **"Konumu gör"** seçeneğini etkinleştirin
- Harita üzerinde anlık konumu görün

Uzaktan Kilitleme



- Family Link'te **"Cihazı kilitle"** tuşuna basın
- Çocuğunuzun telefonu **anında** kilitlenir

B Android Ayarlarından Doğrudan Ebeveyn Kontrolü

Family Link yüklü olmasa bile Android'in kendi ayarlarından temel kısıtlamalar yapılabilir.

Google Play Store Kısıtlamaları

1. Çocuğun telefonunda Play Store'u açın
2. Sağ üstteki profil simgesine dokunun
3. Ayarlar › Aile › Ebeveyn denetimleri
4. Kendi belirlediğiniz bir **PIN** girin (çocuk bilmesin)
5. Uygulamalar, Filmler, Müzik için ayrı ayrı yaş sınırı belirleyin

YouTube Kısıtlamaları

1. YouTube uygulamasını açın
2. Profil simgesi › Ayarlar › Genel
3. **"Kısıtlı mod"** seçeneğini açın
4. Hesap şifresiyle kilitleyin

Daha güvenli: YouTube yerine **YouTube Kids** uygulamasını kullandırın.

BÖLÜM 2

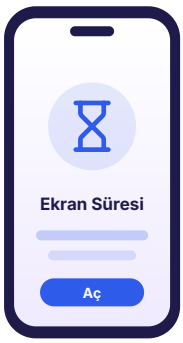
02 iOS (iPhone / iPad) Cihazlar İçin Ebeveynlik Kontrolleri

Ek uygulama gerekmez: iOS'un yerleşik Ekran Süresi özelliği ve Aile Paylaşımı ile tam kontrol.

A Ekran Süresi (Screen Time) ile Ebeveyn Kontrolü

iOS'un yerleşik "Ekran Süresi" özelliği, herhangi bir ek uygulama yüklenmeden çalışır.

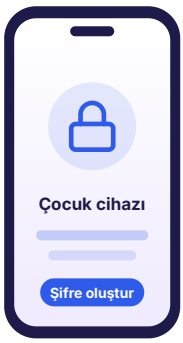
ADIM 1



Ekran Süresini açın

- **Ayarlar** uygulamasını açın
- Aşağı kaydırarak **"Ekran Süresi"**ne dokunun
- **"Ekran Süresini Aç"** düğmesine basın

ADIM 2



Çocuk cihazı olarak ayarlayın

- **"Bu benim çocuğumun iPhone'u/iPad'i"** seçeneğine dokunun
- 4 haneli bir Ekran Süresi şifresi oluşturun

Şifre yalnızca sizde kalsın

Ekran Süresi şifresi, tüm kısıtlamaların anahtarıdır. Çocuğun bilmediği bir kod seçin; bu şifreyi **sadece siz** bileceksiniz.

• • • •

NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Müstehcen ve Zararlı İçerikleri Engelleme

- Ayarlar › Ekran Süresi › İçerik ve Gizlilik Kısıtlamaları
- **"İçerik ve Gizlilik Kısıtlamaları"**nı etkinleştirin
- **"İçerik Kısıtlamaları"** bölümüne gidin

Web içeriği	**Yetişkin sitelerini sınırla**
Müzik, Podcast, Haberler	**"Açık" içerik kapalı**

Uygulamalar için yaş sınırı

4+ | 9+ | 12+ | 17+

Küçük çocuk → Yetişkin

Filmler — örn. 7+, 13+ gibi yaş sınırı belirleyin

7+ | 13+

Uygulama İndirme Onayı

- İçerik ve Gizlilik Kısıtlamaları › iTunes ve App Store Satın Alma İşlemleri
- Artık her uygulama için **ebeveyn onayı** gerekecek

Uygulama yükleme	İzin Verme / Her Zaman İste
Uygulama içi satın alımlar	İzin Verme

Ekran Süresi Sınırı Belirleme

1. Ekran Süresi › Uygulama Sınırları
2. **"Sınır Ekle"** seçeneğine dokunun
3. Kategori seçin:
   - Oyunlar
   - Sosyal Medya
   - Eğlence
4. Günlük süre sınırı belirleyin (örn. Oyunlar için 1 saat)

Çocuk süreyi aşınca ekranda uyarı çıkar ve uygulama **kilitlenir**.

Yatma Saati / Kesinti Süresi



- Ekran Süresi › Kesinti Süresi
- Başlangıç ve bitiş saatini girin
- Bu saatlerde yalnızca izin verilen uygulamalar çalışır
- "Her Gün" ya da özel günler

Her Zaman İzin Verilenler

- Ekran Süresi › Her Zaman İzin Verilen
- Kesinti süresinde bile açık kalacak uygulamaları ekleyin

Önerilen:

- Telefon
- Mesajlar
- Haritalar

Safari ve Web

- İçerik ve Gizlilik › Web İçeriği
- **"Sınırlı Yetişkin Siteleri"**ni seçin

Hiçbir Zaman İzin Verme	Her Zaman İzin Ver
Engellenecek siteler	Güvenli siteler

YouTube Kısıtlaması

1. YouTube uygulamasını kaldırın
2. App Store'dan **YouTube Kids** yükleyin
3. Ebeveyn şifresi oluşturun
4. Yaş grubunu ayarlayın:

Küçük · 5 altı | Büyük · 8–12

B Aile Paylaşımı (Family Sharing) Kurulumu

Apple'ın Aile Paylaşımı özelliğiyle birden fazla çocuğu tek hesaptan yönetebilirsiniz.



Tek hesap, birden fazla çocuk

Tüm çocuk hesapları tek ebeveyn hesabından yönetilir; 13 yaş altı hesaplar otomatik olarak kısıtlanır.

1. Ayarlar › Adınız › Aile Paylaşımı
2. **"Aile Üyesi Ekle"** › **"Çocuk Hesabı Oluştur"**
3. Çocuğun doğum tarihini girin (13 yaş altı otomatik kısıtlanır)
4. **Apple ID** oluşturun
5. **Ebeveyn onayı gerektir** seçeneğini açın

BÖLÜM 3

03 Her İki Platform İçin Genel Öneriler

Teknik ayarlar tek başına yetmez. Güvenli internet kullanımı için aileden başlayan altın kurallar.

ALTIN KURAL

Çocuklarınızla offline günler düzenleyin.

1 Cihazı ortak alanlarda kullandırın

Çocuğun odası yerine salon veya mutfakta, ekranı görünür bir yerde cihaz kullanmasını sağlayın.

2 Yatmadan önce telefon ebeveynde kalsın

Gece boyunca çocuğun yanında telefon veya tablet bulunmasın.

3 Yüklü uygulamaları düzenli kontrol edin

Haftada bir kez telefonunu birlikte inceleyin.

4 Oynadığı oyunları birlikte deneyin

Çocuğunuzun oynadığı oyunları kendiniz oynayarak içeriği anlayın.

5 İzlediği YouTube içeriklerini takip edin

İzleme geçmişini düzenli olarak kontrol edin.

6 Çocuğunuzla açık konuşun

Yasaklamak kadar, neden zararlı olduğunu anlatmak da önemlidir.

7 Şikâyetçi olun

Zararlı uygulama veya içerik gördüğünüzde:

- App Store / Google Play'de **"Raporla"** seçeneğini kullanın
- **BTK**'ya şikâyette bulunun: **www.btk.gov.tr**

FAYDALI UYGULAMALAR VE ARAÇLAR

UYGULAMA	PLATFORM	ÜCRETSİZ Mİ?	NE İŞE YARAR?
Google Family Link	Android	✓ Evet	Tam ebeveyn kontrolü
Apple Ekran Süresi	iOS	✓ Evet (yerleşik)	Süre ve içerik kontrolü
YouTube Kids	Her ikisi	✓ Evet	Güvenli video izleme
Google Kids Space	Android tablet	✓ Evet	Güvenli tablet ortamı

BÖLÜM 4

04 İnternet Servis Sağlayıcılarından Güvenli İnternet Paketi

Tek ayarla evdeki tüm cihazları koruyun: filtre, cihaz yerine doğrudan internet bağlantısında çalışır.

Türkiye'de tüm internet servis sağlayıcıları, **BTK** (Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu) zorunluluğuyla **ücretsiz Güvenli İnternet Paketi** sunmaktadır. Bu paket; müstehcen, şiddet içerikli ve çocuklara zararlı siteleri otomatik olarak filtreler.

TT Türk Telekom (TTNET) — Güvenli İnternet Aktivasyonu

Yöntem 1 · Online

1. **www.turktelekom.com.tr** adresine gidin
2. Sağ üstten **"Giriş Yap"** ile hesabınıza girin
3. Hizmetlerim › İnternet
4. **"Güvenli İnternet"**i bulun
5. **"Aktif Et"**e tıklayın
6. Profil seçin
7. Onaylayın — **24 saat** içinde aktif olur

Yöntem 2 · Telefon

444 1 375

- Türk Telekom müşteri hizmetlerini arayın
- **"Güvenli İnternet paketi aktif etmek istiyorum"** deyin
- Ücretsiz olarak anında aktif edilir

PROFİL SEÇENEKLERİ

Aile genel	▬▬
Çocuk en katı	▬▬▬

Yöntem 3 · Modem

1. Tarayıcınıza **192.168.1.1** veya **192.168.2.1** yazın
2. Modem arayüzüne girin (şifre genellikle modemin arkasındadır)
3. **"Ebeveyn Kontrolü"** / **"Parental Control"** bölümünü bulun
4. Saatlik kısıtlama ve site engelleme ayarlarını yapın

DİĞER OPERATÖRLER

TurkNet

1. **www.turknet.net.tr**
2. Hesabınıza giriş yapın
3. **"Hizmet Yönetimi"**
4. **"Güvenli İnternet"**i aktif edin

444 4 638

Superonline / Turkcell Fibernet

1. **www.superonline.net**
2. Müşteri Hizmetleri › Online İşlemler
3. **"Güvenli İnternet"** filtresini aktif edin

444 5 520

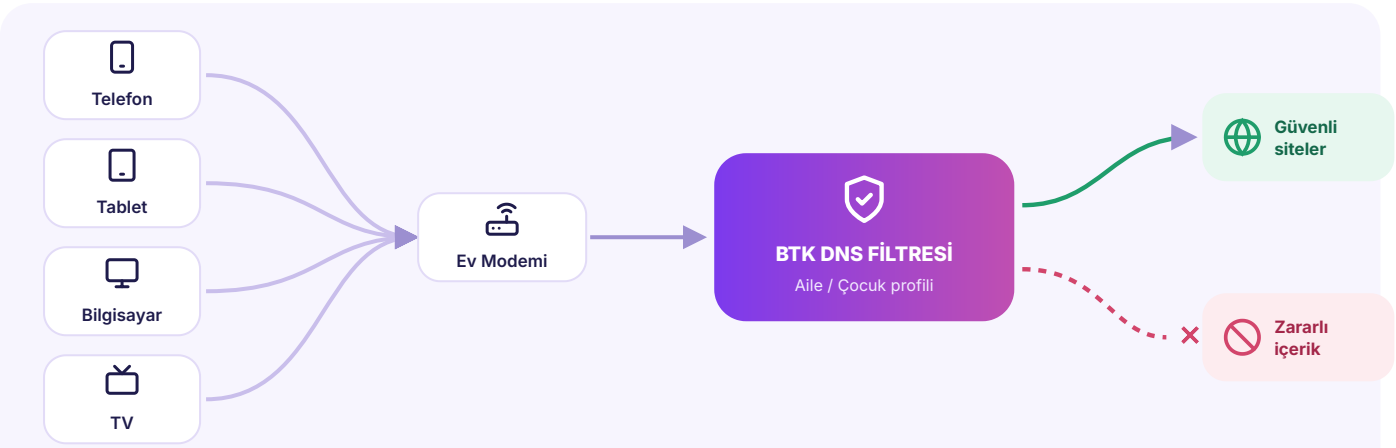
Vodafone Net

1. **www.vodafone.com.tr**
2. **"Hesabım"**dan giriş yapın
3. İnternet Güvenliği › Güvenli İnternet
4. Aktif edin

542 542 00 00

DNS BTK Güvenli İnternet Servisi — Tüm Operatörler

Hangi internet sağlayıcısını kullanırsanız kullanın, BTK'nın DNS sunucularını kullanarak güvenli internet filtrelemesini aktif edebilirsiniz.



Bu ayar yapıldığında **tüm ev ağınızdaki cihazlar** (telefon, tablet, bilgisayar, TV) BTK güvenli internet filtresinden geçer.

Aile Profili DNS

Birincil DNS	`195.175.39.39`
İkincil DNS	`195.175.39.40`

Çocuk Profili DNS

daha katı

Birincil DNS	`195.175.39.47`
İkincil DNS	`195.175.39.48`

DNS Nasıl Değiştirilir? (Modem Arayüzü)

1. Tarayıcınıza **`192.168.1.1`** yazın ve Enter'a basın
2. Kullanıcı adı: **admin** / Şifre: modemin arkasında yazar (veya "admin")
3. **"İnternet Ayarları"** veya **"WAN Ayarları"** bölümüne gidin
4. **"DNS Sunucusu"** alanlarını bulun
5. Yukarıdaki BTK DNS adreslerini girin
6. **"Kaydet"** veya **"Uygula"** butonuna basın
7. Modemi **yeniden başlatın**

+ Google SafeSearch ve YouTube Kısıtlı Mod · ek koruma

Google SafeSearch

1. **www.google.com** adresine gidin
2. Ayarlar (sağ alt) › Arama ayarları
3. **"SafeSearch'i aç"** seçeneğini işaretleyin
4. **"Kaydet"** butonuna tıklayın

YouTube Kısıtlı Mod

1. YouTube'u açın
2. Profil simgesi (sağ üst) › Kısıtlı Mod
3. **"Kısıtlı Modu Etkinleştir"** seçeneğini açın

Not: Bu ayarlar tarayıcı bazlıdır; çocuğunuzun kullandığı her tarayıcıda ayrı ayrı yapılmalıdır. **Modem DNS ayarı daha kalıcı bir çözümdür.**

BÖLÜM 5

05 Okul ve Veli Gruplarında Paylaşım İçin Öneriler

Bu rehberi alan öğretmen ve okul yöneticilerine tavsiyelerimiz.

Veli toplantılarında dağıtın

Bu kılavuzu veli toplantılarında dağıtın veya okul veli gruplarıyla paylaşın.

"Dijital Güvenlik Günü" düzenleyin

Velilere pratik bir dijital güvenlik etkinliği düzenleyin.

Düzenli olarak link paylaşın

Okul kanallarından bu rehbere düzenli olarak link paylaşın.

Yaşa göre seviye önerin

Çocukların yaş grubuna göre farklı kısıtlama seviyeleri önerin.

Mobil Uygulama Geliştiricileri ve Yayıncıları Derneği

İLETİŞİM VE DESTEK

Bu rehberle ilgili sorularınız için

TMUG Kulübü — Mobil Uygulama Geliştiricileri ve Yayıncıları Derneği

www.tmug.com.tr
info@tmug.com.tr
@tmugkulubu
LinkedIn: TMUG Kulübü
İletim Şark Han, Bereketzade, Bankalar Cd. No:16 Kat:2, 34421 Beyoğlu / İstanbul

Lütfen bu rehberi okuduktan sonra diğer ebeveynlerle paylaşın.

Bu rehber kamuoyunun bilgilenmesi amacıyla ücretsiz hazırlanmış ve dağıtılmaktadır.
Kaynak gösterilerek serbestçe paylaşılabilir.

© 2026 TMUG Kulübü — Tüm hakları saklıdır.